



Fundación Santa Rosa de Lima  
Hnas. Dominicás de la Anunciata  
Colegio La Virgen de Pompeya  
Depto. De Educación Física y Salud

**Guía de trabajo**  
**Electivo 3 deporte y salud III° y IV°**

NOMBRE: \_\_\_\_\_ CURSO: \_\_\_\_\_

**OBJETIVOS DE LA CLASE:**

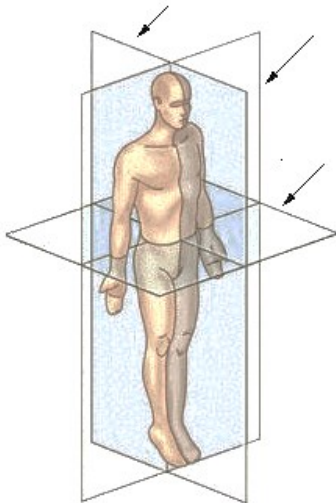
- Aplicar lo aprendido en las primeras semanas de clases en generalidades de anatomía analizando movimiento y funciones de sistemas del cuerpo.
- Repasar materia anterior para dar paso a nuevo contenido.

**Instrucciones:**

- Responder la guía en el mismo formato de la guía
- Si envías mediante fotos que sea claro y legible
- Enviar mediante mensaje de EDMODO y NO en el muro.
- Tienes plazo hasta el viernes 10 de octubre para la entrega.

**Actividad 1:**

Analiza los planos y ejes mostrados en la siguiente imagen.





Fundación Santa Rosa de Lima  
Hnas. Dominicanas de la Anunciata  
Colegio La Virgen de Pompeya  
Depto. De Educación Física y Salud

**Actividad 2:**

Escribe el tipo de movimiento según la articulación señalada.

ARTICULACIÓN	MOVIMIENTO
1. HOMBRO	
2.- RODILLA	
3.- CODO	
4.-CADERA	

**Actividad 3:**

Analiza el siguiente deportista e identifica el movimiento realizado en hombros, cadera, rodillas y codos.



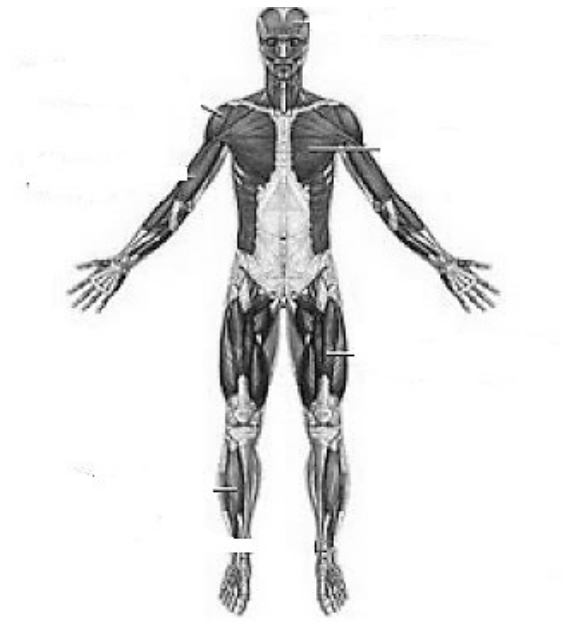
Hombros	Cadera	Codos	Rodillas

“Tu vida proyecto de Dios, compártelo”



#### Actividad 4

Identifique al menos 5 músculos del cuerpo humano



#### Actividad 5

Nombre 4 funciones de los huesos

- 1
- 2
- 3
- 4